



# PROGRAMA DE ATIVIDADES CLUBE BRILHANTE - 2022

## 20 - HIDROGINÁSTICA

Nº T	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	8h45 às 9h30	Acima de 15 anos	Manoela
T:05	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	18h30 às 19h15	Acima de 15 anos	Manoela
T:08	40	Terça \ Quinta	8h45 às 9h30	Acima de 15 anos	Bethânia
T:13	40	Terça \ Quinta	16h15 às 17h	Acima de 15 anos	Potiguar
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$69,00 c/desc. R\$62,00 3x p/semana R\$88,00 c/desc. R\$79,00			
		<b>Não Credenciado Aulas</b> 2x p/semana R\$160,00 (R\$135,00 Mat.) 3x p/semana R\$196,00 (R\$135,00 Mat.)			

## 22 - MUSCULAÇÃO (TURMAS FIXAS)

Nº T	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	18h às 19h	Acima de 14 anos	Paulo
T:02	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	19h às 20h	Acima de 14 anos	Paulo
T:03	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	20h às 21h	Acima de 14 anos	Paulo
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 3x p/semana R\$83,00 c/desc. R\$75,00			
		<b>Não Credenciado Aulas</b> 3x p/semana R\$138,00 (R\$135,00 Mat.)			

## 22-31- MUSCULAÇÃO ESTUDANTE (LIVRE)

Modalidade	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor
Livre	500	Segunda à Sábado	6h30 às 12h (Seg/Qua/Sex) 14h às 18h (Seg/Qua/Sex) 6h30 às 18h (Ter/Qui) 8h às 15h (Sáb)	Acima 14 anos	Augusto Saleh Paulo Leivas
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado</b> 6x p/semana R\$67,00 c/desc. R\$60,00			
		<b>Não Credenciado</b> 6x p/semana R\$108,00 (R\$135,00 Mat.)			

## 22-30 - MUSCULAÇÃO CORINGA (LIVRE)

Modalidade	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor
Livre	500	Segunda à Sábado	6h30 às 12h (Seg/Qua/Sex) 14h às 21h (Seg/Qua/Sex) 6h30 às 21h (Ter/Qui) 8h às 15h (Sáb)	Acima 14 anos	Augusto Saleh Paulo Leivas
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado</b> 6x p/semana R\$99,00 c/desc. R\$89,00			
		<b>Não Credenciado</b> 6x p/semana R\$162,00 (R\$135,00 Mat.)			

## PERSONAL MUSCULAÇÃO

Turmas:	Vagas	Categoria	Associado	Não Credenciado
22-52	10	Personal Coringa	R\$178,00 c/desc. R\$160,00	R\$296,00
22-53	10	Personal Fixo	R\$147,00 c/desc. R\$132,00	R\$249,00
22-54	10	Personal Estudante	R\$124,00 c/desc. R\$112,00	R\$196,00
Valores Mensais				

**Avaliação Física – R\$25,00 – Sócio / Não Credenciado**

**OBS:** A modalidade de Personal Musculação não está incluso o valor do professor.

## 43 - PILATES

Turma	Vagas	Dias	Horários	Associado	Não Credenciado	Prof.
T:03	8	Ter/Qui	09h às 10h	R\$139,00 c/desc. R\$125,00	R\$251,00 (R\$135,00 Mat.)	Manu
T:04	8	Ter/Qui	16h45 às 17h30	R\$139,00 c/desc. R\$125,00	R\$251,00 (R\$135,00 Mat.)	Manu
T:05	8	Ter/Qui	17h40 às 18h30	R\$139,00 c/desc. R\$125,00	R\$251,00 (R\$135,00 Mat.)	Manu

## 82 - KANGOO

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
♣T:01	10	Seg/Qua	18h às 19h	+ 18 anos	Paulo/Silvia
♣T:02	10	Seg	18h às 19h	+ 18 anos	Paulo/Silvia
♣T:03	10	Qua	18h às 19h	+ 18 anos	Paulo/Silvia
<b>Associado Aulas</b>		1x p/ semana R\$115,00 c/desc. R\$104,00		2x p/ semana R\$180,00 c/desc. R\$162,00	
<b>Não Credenciado Aulas</b>		1x p/ semana R\$160,00		2x p/ semana R\$240,00	

## 44 - TÊNIS

Prof.	Fone:
Leo	981159689 / 981159687

## 21 - NATAÇÃO

Infantil     Adulto

NºT	Vagas	Nível	Dias / Horários	Professor(a)	Touca
T:01	15	APF 1/APF 2	Segunda \ Quarta - 9h30 às 10h15	Manoela	Verde/Azul claro
T:02	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 11h às 11h45	Nico	Vermelha
T:07	15	APF 1	Segunda \ Quarta - 10h15 às 11h	Nico	Verde
T:10	15	APF 2	Terça \ Quinta - 9h30 às 10h15	Nico	Azul claro
T:14	15	APF 2	Terça \ Quinta - 17h às 17h45	Nico	Azul claro
T:23	15	APF 3	Segunda \ Quarta - 9h30 às 10h15	Nico	Azul escuro
T:06	15	APF1/APF2	Terça \ Quinta - 18h30 às 19h15	Bethânia	Verde/Azul Claro
T:74	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 17h45 às 18h30	Bethânia	Vermelha
T:75	10	Iniciação	Terça \ Quinta - 10h15 às 11h	Bethânia	Vermelha
T:08	15	APF 1	Terça \ Quinta - 10h15 às 11h	Taiguar	Verde
T:11	15	APF 1	Terça \ Quinta - 17h às 17h45	Taiguar	Verde
T:13	15	Iniciação	Terça \ Quinta - 11h às 11h45	Taiguar	Vermelha
T:12	15	APF 1	Segunda \ Sexta - 17h às 17h45	Taiguar	Verde
T:24	15	APF 2/APF 3	Segunda \ Sexta - 16h15 às 17h	Taiguar	Azul claro/ Azul escuro
T:15	15	Iniciação/Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 8h às 8h45	Taiguar	Preta
T:16	15	Iniciação/Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 17h45 às 18h30	Taiguar	Preta
T:26	15	Iniciação	Terça \ Quinta - 8h às 8h45	Taiguar	Preta
T:17	15	Iniciação	Seg \ Qua \ Sex - 19h15 às 20h	Liliane	Preta
T:18	15	Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 20h às 20h45	Liliane	Preta
T:34	15	Iniciação	Ter \ Qua \ Qui - 7h15 às 8h	Potiguar	Preta
T:28	15	Iniciação	Segunda \ Sexta - 7h15 às 8h	Potiguar	Preta
T:30	15	Iniciação	Segunda \ Sexta - 12h30 às 13h15	Potiguar	Preta
T:21	15	Iniciação	Terça \ Quinta - 19h15 às 20h	Potiguar	Preta
T:31	15	Cond.	Terça \ Quinta - 20h às 20h45	Potiguar	Preta
T:19	15	Cond.	Terça \ Quinta - 8h45 às 09h30	Nico	Preta
T:20	15	Iniciação/Cond.	Terça \ Quinta - 17h45 às 18h30	Bethânia	Preta
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado</b> 2x p/semana R\$87,00 c/ desc. R\$78,00      3x p/semana R\$106,00 c/desc. R\$95,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$176,00(R\$135,00 Mat.) 3x p/s R\$230,00(R\$135,00 Mat.)				

Turma:	Vagas	Nível	Horários/Dias	Professor (a)	Touca
T:39	5	4/5 anos	Terça - 10h20 às 11h	Manoela	-
T:22	15	Adap.	Sábado - 8h45 às 9h15	Bethânia	Preta
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado</b> 1x p/semana R\$58,00 c/ desc. R\$52,00				
	<b>Não Credenciado</b> 1x p/semana R\$117,00(R\$135,00 Mat.)				

Turmas:	Vagas	Idade	Dias/Horários	Professora
35	10	4/5 anos	Sábado - 10h15 às 10h45	Bethânia
36	10	1/2 anos	Sábado - 10h45 às 11h15	Bethânia
37	10	2/3 anos	Sábado - 9h45 às 10h15	Bethânia
42	10	6 à 11 meses	Sábado - 9h15 às 9h45	Bethânia
38	5	3/4 anos	Terça - 9h50 às 10h20	Manoela
<b>Valor</b>	<b>Somente para sócios</b> 1 x p/ semana R\$96,00 c/ desc. R\$ 86,00			

### PERSONAL NATAÇÃO

Turmas:	Vagas	Categoria	Associado	Não Credenciado
21-55	10	Personal Natação 1x p/ semana	R\$67,00 c/desc. R\$60,00	R\$162,00
21-56	10	Personal Natação 2x p/ semana	R\$89,00 c/desc. R\$80,00	R\$217,00
21-57	10	Personal Natação 3x p/ semana	R\$118,00 c/desc. R\$106,00	R\$271,00
<i>Valores Mensais</i>				

**OBS:** A modalidade de Personal Natação não está incluso o valor do professor.

### 21 - EQUIPE NATAÇÃO (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:51 T:73 (Isento)	60	Seg à Sex Sáb Seg/Qua	14h às 15h/15h às 16h 9h às 10h 18h às 19h	+ de 8 anos	Nico
<b>Somente para Associado</b>		5x p/ semana R\$83,00 c/desc. R\$75,00			

### 21 - EQUIPE NATAÇÃO MASTER

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:72	30	Seg\Qua\Sex Ter\Qui	19h às 20h 11h45 às 12h30	+ de 15 anos	Potiguar
<b>Somente para Associado</b>		5x p/ semana R\$75,00 c/desc. R\$68,00			

### 48 - TREINAMENTO FUNCIONAL

NºT	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:02	15	Ter \ Qui	19h às 20h	+ de 15 anos	Taiguar
T:49	15	Ter \ Qui	16h às 17h	Equipe	Taiguar
♣T:05	15	Seg\Qua\Sex	7h às 8h	+ de 15 anos	Taiguar
T:06	15	Seg à Sex	19h às 20h	+ de 15 anos	Taiguar
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$150,00 c/desc. R\$135,00      3x p/semana R\$166,00 c/desc. R\$149,00      5x p/semana R\$200,00 c/desc. R\$180,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/s R\$255,00 (R\$135,00 Mat.)      3x p/s R\$273,00 (R\$135,00 Mat.)      5x p/semana R\$350,00 (R\$135,00 Mat.)				
	<b>Equipe Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$45,00 c/desc. R\$41,00				

## PERSONAL TREINAMENTO FUNCIONAL

Turmas:	Vagas	Categoria	Associado	Não Credenciado
48-50	10	Personal Funcional 1x p/semana	R\$48,00 c/desc. R\$43,00	R\$66,00
48-51	10	Personal Funcional 2x p/semana	R\$60,00 c/desc. R\$54,00	R\$88,00
48-52	10	Personal Funcional 3x p/semana	R\$84,00 c/desc. R\$76,00	R\$121,00

Valores Mensais

### 26 - FUTSAL

NºT	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	20	Seg \ Sex	11h00 às 11h45	4/5 e 6 anos	Roger Peres
T:07	20	Ter \ Qui	11h às 11h45	4 e 5 anos	Roger Peres
T:04	20	Ter \ Qui	10h15 às 11h	6 e 7 anos	Roger Peres
T:02	20	Qua → Sex →	10h00 às 10h45 9h30 às 10h15	8 e 9 anos	Roger Peres
T:05	20	Ter \ Qui	8h45 às 9h30	8 e 9 anos	Roger Peres
T:09	20	Ter \ Qui	14h30 às 15h15	12 e 13 anos	Roger Peres
T 03	20	Qua → Sex →	10h45 às 11h30 10h15 às 11h00	10/11 e 12 anos	Roger Peres
T:06	20	Ter \ Qui	9h30 às 10h15	10/11 e 12 anos	Roger Peres
T:08	20	Ter \ Qui	13h45 às 14h30	14/15 e 16 anos	Roger Peres
T:10	20	Ter \ Qui	15h15 às 16h00	9/10 e 11 anos	Roger Peres
T:26-57	20	Seg → Qua →	10h00 às 11h00 9h00 às 10h00	SUB 7	C/ Autorização/ Roger Peres
T:26-58	20	Seg → Sex →	9h00 às 10h00 8h30 às 9h30	SUB 9	C/ Autorização/ Roger Peres
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$102,00 c/desc. R\$92,00			
		<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$150,00 ( R\$135,00 Mat.)			

### EQUIPE FUTSAL (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO/CONTRATOS)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:26-59	15	Seg \ Qua Sáb	18h30 às 20h 10h às 12h	SUB 11	C/ Autorização/Roger Peres/Leon
T:26-60 T:26-64(Isento)	15	Seg \ Qua \ Sex	15h30 às 17h	SUB 13	C/ Autorização/Leon
T:26-65 T:26-66(Isento)	15	Seg \ Qua \ Sex Ter \ Qui Sáb	17h às 18h30 16h às 17h 10h às 12h	SUB 15	C/ Autorização/Leon
T:26-67 T:26-68(Isento)	15	Seg Ter \ Qui Qua Sex Sáb	20h às 22h 17h às 18h 14h às 15h30 18h30 às 20h 10h às 12h	SUB 17	C/ Autorização/Leon
<b>Somente para Associado</b>		3x p/ semana R\$83,00 c/desc. R\$75,00			

### 34 - GINÁSTICA FEMININA

Turmas:	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	30	Seg à Sex	8h às 9h	+ 14 anos	Manoela
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 5x p/semana R\$92,00 c/desc. R\$83,00			
		<b>Não Credenciado</b> 5x p/semana R\$142,00(R\$135,00 Mat.)			

### 24 - GINÁSTICA MASCULINA

Turmas:	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	20	Terça \ Quinta	19h às 20h	Acima de 14 anos	Paulo
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$60,00 c/desc. R\$54,00			
		<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$105,00 (R\$135,00 Mat.)			

### 76 - AIKIDO

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	12	Ter / Qui	20h às 22h	+ 14 anos	Maurício
<b>Associado Aulas</b>		2x p/semana R\$131,00 c/ desc. R\$118,00			
<b>Não Credenciado Aulas</b>		2x p/semana R\$149,00 (R\$135,00 Mat.)			

### 80 - PATINAÇÃO - Verificar patins c/ professor

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
♣T:01	15	Terça-feira	9h às 10h	7 à 15 anos	Fernando
T:02	15	Terça-feira	10h às 11h	5 à 10 anos	Fernando
T:03	15	Terça-feira	11h às 12h	5 à 10 anos	Fernando
T:04	15	Terça-feira	17h às 18h	10 à 17 anos	Fernando
T:05	15	Terça-feira	18h às 19h	15 à 25 anos	Fernando
<b>Associado Aulas</b>		1x p/ semana R\$133,00 c/desc. R\$120,00			
<b>Não Credenciado Aulas</b>		1x p/ semana R\$143,00 (R\$135,00 Mat.)			

### 50 – JUDÔ

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:03	20	Seg/Qua	10h30 às 11h20	4 à 7 anos (Mirim)	Bruno
T:04	20	Seg/Qua/Sex	10h30 às 11h20	4 à 7 anos (Mirim)	Bruno
T:11	20	Seg/Qua/Sex	18h30 às 19h20	4 à 7 anos (Mirim)	Bruno
T:12	20	Seg/Qua/Sex	19h30 às 20h20	8 à 14 anos (Infantil)	Bruno
♣T:15	20	Ter/Qua/Qui/Sex	12h às 13h	Adulto/UFPEL	Bruno
T:18	20	Seg/Qua/Sex	20h30 às 21h30	Adulto/UFPEL	Bruno
Tabela de Valores	Associado 2x p/ semana R\$98,00 c/desc. R\$88,00 (Adulto/UFPEL) R\$74,00 c/desc. R\$67,00			3x p/ semana R\$110,00 c/ desc. R\$99,00 Equipe – R\$98,00 c/desc. R\$88,00	
	Não Credenciado 2x p/ semana R\$110,00 (R\$135,00 Mat.) (Adulto) R\$88,00 (R\$135,00)			3x p/ semana R\$ 132,00 (R\$135,00 Mat.) Equipe – R\$ 88,00 (R\$135,00)	

### 50 – EQUIPE E PRÉ-EQUIPE JUDÔ (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:07	15	Seg/Qua/Sex	19h30 às 20h20	8 à 14 anos (Infantil)	Bruno
T:19	15	Seg/Qua/Sex Ter/Qui	10h30 às 11h20 18h30 às 19h45	8 à 14 anos (Infantil)	Bruno
T:20	15	Ter/Qui	18h30 às 19h45	8 à 14 anos (Infantil)	Bruno
T:21	15	Sáb (Quinzenal)	10h30 às 11h20	4 à 7 anos (Pré-Equipe)	Bruno
Tabela de Valores	Associado Equipe e Pré-Equipe – 5x R\$150,00 c/desc. R\$135,00 2x R\$66,00 c/desc. R\$59,00			3x R\$98,00 c/desc. R\$88,00 1x R\$25,00 c/desc. R\$22,50	
	Não Credenciado Equipe e Pré-Equipe – 5x R\$150,00 (R\$135,00) 2x R\$66,00 (R\$135,00)			3x R\$98,00 (R\$135,00) 1x R\$25,00	

### 70 – BASQUETE (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	20	Ter/Qui	19h às 20h10	12 à 14 anos (Masc.)	Joubert
T:02	20	Ter/Qui	20h10 às 21h30	15 à 16 anos (Masc.)	Joubert
T:03	20	Ter/Qui	21h30 às 22h50	17 à 19 anos (Masc.)	Joubert
T:04	20	Qua Sáb	21h30 às 22h50 18h30 às 20h	+ 20 anos (Masc.)	Joubert
T:05	20	Sáb	14h30 às 16h30	8 à 10 anos	Joubert
T:06	20	Qua Sáb	20h às 21h30 16h30 às 18h30	(Fem.)	Joubert
Somente para Associado		1x/ 2x p/ semana R\$90,00 c/desc. R\$81,00			
Não Credenciado Aulas		1/x 2x p/ semana R\$121,00 (R\$135,00 Mat.)			

### 78 – DANÇA

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professora
T:01	25	Seg / Qua	9h às 10h	9 à 11 anos	Júlia
T:02	25	Ter / Qui	10h às 10h50	6 à 8 anos	Júlia
T:03	25	Seg / Qua	18h30 às 19h20	6 à 8 anos	Júlia
♣T:04	25	Seg / Qua	19h30 às 20h20	+ 16 anos (Avançado)	Júlia
T:05	20	Seg / Qua	10h às 10h45	5 à 6 anos	Júlia
T:06	20	Ter / Qui	11h às 11h45	3 à 4 anos	Júlia
♣T:07	25	Ter / Qui	17h às 18h	13 à 15 anos	Júlia
T:08	25	Ter / Qui	19h às 20h	9 à 12 anos	Júlia
T:09	20	Ter / Qui	18h15 às 19h	3 à 5 anos	Júlia
T:10	25	Seg / Qua	16h30 às 17h30	10 à 12 anos	Júlia
Associados Aulas		2x p/semana R\$69,00 c/ desc. R\$62,00			
Não Credenciado Aulas		2x p/semana R\$139,00 (R\$135,00 Mat.)			

### 81 – HANDEBOL

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	25	Qua Sáb	17h às 20h 9h às 12h	17 e 18 anos (Fem.)	Roger Martins
T:04	25	Sex	20h30 às 22h	+ 18 anos (Fem.)	Roger Martins
T:06	25	Qua Sex	15h às 17h 17h às 20h	10 à 16 anos (Fem.)	Roger Martins
T:02	20	Seg/Qui	21h30 às 23h	+ 22 anos (Masc.)	Ricardo
T:03	20	Seg / Qui	20h15 às 22h	18 à 21 anos – Junior (Masc.)	Eduardo
T:07	20	Seg Sáb	18h30 às 20h15 16h às 18h	14 à 17 anos – Juvenil e Cadete (Masc.)	Eduardo
Associado Aulas		1x p/ semana R\$55,00 c/desc. R\$50,00		2x / 3x p/ semana R\$90,00 c/desc. R\$81,00	
Não Credenciado Aulas		1x p/ semana R\$73,00 (R\$135,00 Mat.)		2x / 3x p/ semana R\$121,00 (R\$135,00 Mat.)	

O desconto é concedido para pagamentos até o dia 10 de cada mês.

#### HIDROTERAPIA

Fisioterapeuta	Fone:
Julia Madruga	981571182

\* Turma em espera  
Cancelamento de atividades até o dia 30 de cada mês.  
Rua Pinto Martins, 349 – Pelotas/RS - Informações (53) 3225.4477  
[www.clubebrihante.com.br](http://www.clubebrihante.com.br)